

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 19.01.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал | |
|--|------------|--------------|--------|
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 78,13 | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 | |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 192,5 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 74,06 | |
| Второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 | |
| Обед | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 50 | 43,51 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 104,47 | |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 239,33 | |
| Макароны отварные | 130 | 183,46 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 80,23 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 | |
| Полдник | | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 73,1 | |
| Ужин | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 59,74 | |
| Пудинг из творога"Пышка" с повидлом | 150/30 | 400,68 | |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 48,15 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Итого за день, руб 177,47 | | 1 867,26 | |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 58,13 | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 | |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 150/3 | 149,34 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 150 | 55,54 | |
| Второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 | |
| Обед | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 40 | 34,81 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 78,36 | |
| Котлеты "Челнинские" | 50 | 159,79 | |
| Макароны отварные | 110 | 155,24 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 150 | 60,17 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 | |
| Полдник | | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 | |
| Ужин | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 59,74 | |
| Пудинг из творога"Пышка" с повидлом | 100/30 | 290,55 | |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | 36,11 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Итого за день, руб 140,91 | | 1 483,91 | |
| Работники Доу | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 6 руб. | 104,47 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 1,87 руб. | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 41,43 | 3,52 руб. | 85,14 |
| Итого за день, руб 11,39 | | 237,07 | |